



## fitbit luxe

Descubre Fitbit Luxe, la elegante pulsera de actividad y bienestar que te ayuda a alcanzar todo tu potencial de salud cada día. No solo queda genial, sino que te enseña a conocer mejor tu cuerpo, mejorar tu forma física y multitud de otros aspectos relacionados con tu salud. Analiza desde la calidad de tu sueño hasta tu nivel de estrés y actividad, a la par que te ofrece momentos de calma. Es el complemento ideal para sentir la emoción de alcanzar tu potencial.

### **Elegancia en tu muñeca, bienestar en tu cuerpo**

Tecnología de salud de vanguardia en un diseño elegante. La pantalla a todo color hace destacar tus estadísticas y formatos de reloj. Y su acabado en acero pulido no solo la hace más cómoda, sino que le confiere estilo. Lo mires como lo mires, es el complemento ideal que además te ayuda a cuidarte más.

### **Relaja tu mente, descansa mejor**

Descubre cómo gestiona tu cuerpo el estrés consultando a diario la Puntuación de gestión del estrés. Y si necesitas relajarte, haz una sesión de respiración guiada cómodamente desde la muñeca. Aprende a mejorar la calidad de tu descanso consultando tu Puntuación del sueño y el tiempo que pasas durmiendo en las diferentes fases del sueño. Recibe además consejos personalizados sobre qué mejorar y cómo para levantarte con más energía cada día.

### **Cuida tu salud con estilo**

Los Minutos en Zona Activa te ayudan a hacer que cada minuto cuente mientras entrenas, dado que recibirás una vibración en la muñeca al llegar a tu zona de frecuencia cardiaca objetivo. Conecta Fitbit Luxe al GPS de tu teléfono para ver el ritmo que llevas y la distancia recorrida en tiempo real y, tras el entrenamiento, consulta el mapa de tu progreso.



# Estilo que marca tendencia, motivación para cuidarte

## TECNOLOGÍA DE SALUD DE VANGUARDIA EN UN DISEÑO ELEGANTE

La elegante pulsera de actividad y bienestar que te ayuda a alcanzar todo tu potencial de salud cada día.

## HERRAMIENTAS PARA GESTIONAR EL ESTRÉS

Descubre cómo tu cuerpo gestiona el estrés consultando a diario, en la app de Fitbit, tu Puntuación de gestión de estrés obtenida a partir de tus datos de salud como sueño, actividad física y frecuencia cardíaca.

## ACTIVIDADES DE MINDFULNESS

Date un respiro y hazle un hueco al mindfulness en tu día a día con los audios, actividades y ejercicios guiados que encontrarás en la aplicación Fitbit. Analiza tus tendencias y reflexiona sobre los pasos que das para cuidarte a diario.

## PUNTUACIÓN DEL SUEÑO

Descubre cómo has dormido, analiza tus tendencias a lo largo del tiempo y entiende mejor la calidad de tu descanso cada noche.

## FASES DEL SUEÑO

Descubre cuánto tiempo pasas en sueño ligero, profundo y REM y recibe consejos en la aplicación Fitbit para ayudarte a mejorar tu descanso.

## MODO SUEÑO

Usa el modo sueño para silenciar las notificaciones del smartphone y evitar que la pantalla se encienda mientras duermes. Prográmalo para que se active automáticamente en el horario que quieras.

## MONITORIZACIÓN CONTINUA DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

Aprovecha al máximo tus sesiones de ejercicio, analiza las tendencias de tu frecuencia cardíaca en reposo, las fases del sueño y estima mejor las calorías quemadas.

## MINUTOS EN ZONA ACTIVA

Los Minutos en Zona Activa te ayudan a hacer que cada minuto cuente mientras entrenas, dado que recibirás una vibración en la muñeca al llegar a tus zonas de frecuencia cardíaca objetivo.

## 20 MODOS DE EJERCICIO + SMARTTRACK

Elige entre más de 20 modos de ejercicio para obtener estadísticas en tiempo real durante tus entrenamientos, o utiliza SmartTrack para reconocerlos automáticamente y registrarlos.

## PANEL MÉTRICAS DE SALUD

Conoce tu frecuencia respiratoria, la variabilidad de tu frecuencia cardíaca, las variaciones en tu temperatura cutánea y muchos otros datos útiles en el panel Métricas de Salud de la aplicación Fitbit.<sup>1</sup>

## SEGUIMIENTO EN TIEMPO REAL DE LA DISTANCIA Y EL RITMO

Conecta Luxe al GPS de tu teléfono para ver el ritmo que llevas y la distancia recorrida en tiempo real en la muñeca y, tras el entrenamiento, consulta el mapa de tu progreso.

## ACTIVIDAD DIARIA

Cada parte del día suma para tus objetivos, por lo que Fitbit Luxe cuenta los pasos, la distancia y las calorías quemadas a lo largo de toda la jornada.

## HASTA 5 DÍAS DE BATERÍA

Disfruta de hasta 5 días sin tener que parar para cargarla.<sup>2</sup>

## MONITORIZACIÓN DE LA SALUD FEMENINA

Utiliza la aplicación de Fitbit para monitorizar tu periodo, registrar los síntomas, controlar tu ovulación y mucho más.<sup>3</sup>

## PANTALLA DE VIVOS COLORES

La pantalla AMOLED a todo color hace destacar tus estadísticas y formatos del reloj cuando más lo necesitas gracias al ajuste automático del brillo.

## LLAMADAS, SMS Y NOTIFICACIONES DEL MÓVIL

Sigue en contacto con las notificaciones de llamadas, mensajes de texto y aplicaciones de tu teléfono que te llegan directamente a tu muñeca.<sup>4</sup>

## RESISTENTE AL AGUA

Luxe es sumergible, con lo que podrás lucirlo en la playa o la piscina. Además, calcula automáticamente el tiempo que pasas nadando.<sup>5</sup>

## 6 MESES DE SUSCRIPCIÓN GRATUITA AL SERVICIO FITBIT PREMIUM

Premium conecta con todos los aspectos de tu salud: analiza tu nivel de actividad, estrés, calidad del sueño y nutrición, y te ofrece información personalizada y recomendaciones de actividades a fin de que puedas tomar decisiones informadas que te ayuden a sacar a relucir tu lado más sano.<sup>6</sup>

## HERRAMIENTAS DE MINDFULNESS

Controla el estrés con las actividades exclusivas de mindfulness diseñadas por Fitbit, Deepak Chopra y muchos más, y descubre además un desglose de tu puntuación de la gestión del estrés.

## JUEGOS Y DESAFÍOS

Invita a familiares o amigos a entrenar contigo compitiendo en divertidos desafíos para todos los niveles, aunque aún no sean suscriptores del servicio Fitbit Premium. Más amigos, más motivación, más diversión.

## INFORMACIÓN ÚTIL AVANZADA

Accede a información personalizada más exhaustiva y conecta con todas las claves de tu salud: tu actividad física, frecuencia cardíaca, estrés y sueño, gracias a estadísticas exclusivas que te ayudarán a tomar decisiones informadas.

## Fitbit Luxe

Negro / Grafito  
Blanco marfil / Acero inoxidable dorado  
Rosa orquídea / Acero inoxidable platino



## Cambia de look con los accesorios

Se venden por separado.



Correa clásica  
Negro



Malla de acero inoxidable  
Acero inoxidable dorado,  
Acero inoxidable platino



Correa de doble vuelta  
de cuero Horween®  
Negro



Correa textil  
Negro pizarra  
vetado

<sup>1</sup> Disponible en España y otros países seleccionados. No diseñada para fines médicos. Esta función no está diseñada para diagnosticar ni tratar ninguna afección médica y no se debe utilizar para fines médicos. Se ha diseñado para ayudarte a gestionar tu bienestar y para que puedas hacer un seguimiento de tus datos. Si tienes alguna duda sobre tu salud, consulta con un médico. Si crees que puedes estar sufriendo una emergencia médica, llama al 112. <sup>2</sup> Depende del uso y otros factores. Podría variar en función del formato del reloj en uso. <sup>3</sup> Esta función no es un método anticonceptivo ni se debe utilizar para fines médicos. Fitbit no garantiza que esta función pueda usarse para obtener resultados concretos. Esta función podría no ser lo suficientemente precisa como para predecir tus ciclos menstruales o alguna otra información relacionada. Se ha diseñado para ayudarte a hacer un seguimiento de ciertos datos relacionados con tu salud. <sup>4</sup> Las notificaciones y los avisos de las aplicaciones solo funcionan cuando tienes el móvil cerca. <sup>5</sup> Sumergible hasta 50 m. <sup>6</sup> Solo para usuarios nuevos del servicio Fitbit Premium o que regresen a él. La prueba gratuita debe activarse en los 60 días posteriores a la activación del dispositivo (requiere un método de pago válido). Cancela antes de que finalice la prueba gratuita para evitar el pago de la suscripción. El contenido y las funciones pueden variar. Consulta términos y condiciones aplicables.